

MIDA TEHA

UIMASTAMIS- VÕI MÜRGISTAMISKAHTLUSE KORRAL

Kui tunned, et elu või tervis on raskete mürgistusnähtude tõttu ohus: näiteks väga halb enesetunne, teadvuse- ja selgusekaotus ning liikumisvõimetus, helista 112.

Tervisliku seisundi halvenedes, helista 112 või pöördu kohe vältimatu abi saamiseks erakorralise meditsiini osakonda (EMO). EMOs võetakse ravivajaduse hindamiseks uriiniproov. Võid paluda, et seda säilitataks laboris, kui kahtlustad, et Sind on uimastatud või mürgistatud. Selle palve võivad esitada ka Sinu lähedased. Pärast proovi andmist pöördu võimalikult ruttu politseisse ja tee avaldus. Politsei toimetab uriiniproovi Eesti kohtuekspertiisi instituuti (EKEI) analüüsimiseks.

Kui soovid nõu pidada, kas peaksid EMOsse pöörduma, helista 1220 perearsti nõuandeliinile.

Kui soovid asjakohast infot ravimite, narkootiliste ainete ja alkoholimürgistusjuhtumite kohta, helista mürgistusteabekeskuse infoliini numbril 16 662.

Leia kiirelt

112

Helista 112, kui Sinu või kellegi teise elu või tervis on ohus või on alust arvata, et midagi sellist on juhtumas.

16 662

mürgistusteabekeskuse infoliin

Politseijaoskonnad

<https://www.politsei.ee/et/asukohad/politseijaoskonnad>
Hädaabinumber: 112

Eesti kohtuekspertiisi instituut


E-R 9.00 - 16.00
Tervise 30, 13419, Tallinn
Telefon: + 372 663 6600

116006

Ohvriabi kriisitelefoniilt saad tasuta abi ja nõu ööpäevaringselt.
www.palunabi.ee lehel on ka anonüümse veebivestluse võimalus.



Mida teha
UIMASTAMIS-
VÕI
MÜRGISTAMIS-
KAHTLUSE
KORRAL



Ülioluline on kiiresti anda uriiniproov. GHB säilib veres ühe tunni. Uriinis kõige rohkem 12 tundi.

TASUB TEADA

- Erinevad ained mõjutavad inimese organismi erinevalt, samuti võib ainete mõju ning määramise aeg olla väga individuaalne. Oluline on mõista, et ka üks ja sama aine võib sama inimese korral olla määratav erineva aja. See võib sõltuda inimese tervisest, aine kogusest jt teguritest. **Seega on halva enesetunde põhjustanud aine tuvastamiseks ülioluline kiire tegutsemine.**
- GHB säilib veres ühe tunni.
- GHB säilib uriinis kõige rohkem 12 tundi.
- Uriiniproov säilib tavakülmikus pikka aega. Tähtis on proov kiiresti ära anda ja tavakülmikus säilitada.

Hoia ennast!

1. Avalikus kohas või võõras seltskonnas alkohoolseid või muid jooke tarbides ära jätta oma klaasi järelevalveta.
2. Kui tarvitad ravimeid, loe kindlasti infolehelte kõrvalmõjude kohta.
3. Uuri järele, kas ja milliseid ravimeid võib koos alkoholiga tarbida.
4. Hoia ka enda sõpru - peolt lahkudes veendu, kas kõik on korras nendega, kellega peole tulid.

Kui Sinu mürgistusnähud ei ole nii rasked, et vajad viivitamatult meditsiinilist abi, pöördu **perearsti** poole tervisekontrolliks, meditsiiniliseks läbivaatuseks ja uriiniproovi andmiseks. Perearsti juures antud uriiniproovi saab tasuta teenusena lasta analüüsida tööpäevadel Eesti kohtuekspertiisi instituudis (EKEI).

Kui soovid, et politsei uuriks juhtunut ning Sinu mürgistusnähud ei ole nii rasked, et vajad viivitamatult ravi, pöördu **politseisse**. Politsei saab võtta ka uriiniproovi, mida hiljem analüüsib EKEI. Analüüs on tasuta, kui politsei alustab menetlust.

Kui soovid välja selgitada uimastavate või mürgistavate ainete olemasolu organismis, ent ravi ei vaja, võid minna **EKEIsse** E-R kell 9–16. Analüüs maksab 70 eurot, kui analüüsi teostamist ei telli politsei. Kontakt: Tervise 30, 13419 Tallinn, tel 663 6600.

MIDA TEHA KUI KAHTLUSTAD, ET SIND ON UIMASTATUD JA OLED LANGENUD SEKSUAALVÄGIVALLA OHVRIKS

Kui Sul on kahtlus, et Sind on uimastatud ja oled langenud seksuaalkuriteo ohvriks, helista kohe numbril 112 või pöördu 7 ööpäeva jooksul võimalikult kiiresti seksuaalvägivalla kriisiabikeskusesse, mis on Tallinnas, Tartus, Kohtla-Järvel ja Pärnus avatud iga päev ööpäev läbi. Abi on tasuta. Ära pese, ära söö ega joo ning too kaasa oma juhtunu ajal seljas olnud riided paberkotis.

Kui seksuaalkuriteost on möödas üle seitsme päeva, peaksid pöörduma politseisse. Kui Sinu tervislik seisund on halb või halveneb, tasub pöörduda perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Kui seksuaalvägivalla juhtumist on möödas rohkem kui 7 päeva, siis meditsiinilist tõendmaterjali enam koguda ei saa, kuid võid vajada psühholoogilist abi või testimist seksuaalsel teel levivate nakkuste osas. Selleks pöördu psühholoogi või naistearsti/naha-suguhaiguste arsti vastuvõtule. Abi aitab leida ka

Seksuaalvägivalla kriisiabikeskused

Lääne-Tallinna keskhaigla
naistekliiniku erakorraline
vastuvõtt, Sõle 23, Tallinn.
Vastuvõtutoa tel 5342 4724

Tartu ülikooli kliinikum, L. Puusepa
8, Tartu, sisenemine EMO kaudu.
Günekoloogia osakonna valveõde
tel 731 9954

Ida-Viru keskhaigla, Ilmajaama 12,
Kohtla-Järve, sisenemine EMO
kaudu. Günekoloogia osakonna
valveõde: tel 331 1041

Pärnu haigla, Ristiku 1, Pärnu,
sisenemine EMO kaudu.
Valvegünekoloog: tel 447 3505

Loe lisa:
www.palunabi.ee/seksuaalvagivald

Kahtlustan, et mind on uimastatud ja olen langenud seksuaal- vägivalla ohvriks

Kannatanu pole
seksuaalvägivallas
kunagi süüdi.